



DARM-
GESUNDHEITS-
COACH

ZERTIFIKAT

Janet Haase

hat erfolgreich die Ausbildung zum

DARMGESUNDHEITSCOACH

abgeschlossen.

Schwerpunkte dabei waren:

Grundlagen und erweitertes Wissen zur Darmgesundheit
Einsatz von Strategien (Symbioselenkung, Mikronährstoffe, Ernährung)
zur Gesunderhaltung der Mikrobiota
Auswertung von Stuhlanalysen
Durchführung einer Darmberatung

Das Verdauungssystem
Darm und Immunsystem
Schleimhautsystem
Darmschleimhauternährung
Ballaststoffabbauende Bakterien
Fäulnisbakterien
Candida / Parasiten
Darm und Herzkreislauferkrankungen

Leaky-gut-Syndrom
Darm-Leber-Achse
Darm-Haut-Achse
Darm und Gehirn
Darm und Lunge
Darm und Zahngesundheit
Darm und Hormone
Kräuterkunde

Darm und Schwangerschaft
Kinderdarmgesundheit
Darmerkrankungen
Probiotika - Präbiotika - Synbiotika
Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Nahrungsmittelallergien
Darm und Ernährung
Darmgesundheit aus Sicht der TCM

Grabenstätt 07.10.2025



Sabine Empl
Heilpraktikerin
Gründerin "Darmgesundheitscoach"

