



ZERTIFIKAT

ÜBER DEN ERFOLGREICHEN
ABSCHLUSS DES KURSES

ERNÄHRUNGSBERATER/IN

Janet Haase

Diese Ausbildung umfasste folgende Schwerpunkte:

- Entwicklung der Ernährung
- Physiologie der Verdauung
- Energiebereitstellung, ATP, KRP und Co,
- Nährstofflehre
- Gewichtsmanagement
- Ernährungsberatung, 5 Stufen Modell
- Ernährung für Sportler
- Adipositas und Gewichtsreduktion
- Karriere

Dieser Kurs entspricht 40 Stunden

06. MAI 2025



SWAMINI INDUMATI

Peggy Arndt
Fachliche Leitung



SWAMI DAIVA

Jörg Arndt
Ausbildungsleitung





CERTIFICATE

WE HEREBY CERTIFY THE SUCCESSFUL
COMPLETION OF THE COURSE

NUTRITION CONSULTANT

Janet Haase

This training covered the following key points:

- Evolution of Nutrition
- Physiology of Digestion
- Energy Production: ATP, KRP, and Related Processes
- Nutritional Science
- Weight Management
- Nutrition Counseling: 5-Step Model
- Nutrition for Athletes
- Obesity and Weight Reduction
- Career Development

This course comprises 40 hours.

MAY 06, 2025



SWAMINI INDUMATI
Peggy Arndt
Technical Management



SWAMI DAIVA
Jörg Arndt
Training Management

